

Quý vị có biết rằng giao tiếp với những người xung quanh sẽ tạo ra cho quý vị:



Sức khỏe thể chất và tinh thần tốt hơn



Mối quan hệ tốt hơn



Cảm thấy an toàn hơn và được chào đón nhiều hơn trong khu phố của quý vị



Có khả năng giúp đỡ người khác và họ cũng có thể giúp đỡ khi quý vị cần



Trong đại dịch, nhiều người đã cảm thấy bị mất liên lạc và cô đơn. Vào những thời điểm như thế này, chúng ta phải có những ý tưởng sáng tạo để đảm bảo tất cả mọi người đều được tham gia.

Quý vị cảm thấy như thế nào khi duy trì được liên lạc?



**Hãy làm những điều đến
với chúng ta một cách tự
nhiên và hỗ trợ mọi người
xung quanh ta.**

**Nếu làm được điều này,
chúng ta có thể cùng nhau
chấm dứt sự cô đơn.**