

Neighbours Every Day | Relationships Australia®

인간 관계, 가족, 지역사회 그리고 서로 간의
연계는 우리 문화의 일부입니다.
서로 연계된 삶은 모두에게 도움이 됩니다.



여러분 주변 사람들에게 손을 내밀어 주는 것이 다음과 같은 결과를 가져온다는 것을 아시나요:



더 나은 신체적
정신적 건강



더 나은 관계



여러분의 지역사회에서 더
안전하고 더 환영받는 느낌



타인들을 도울 수 있고 여러분에게
필요한 경우 그들도 여러분을
도울 수 있음

팬데믹 기간 동안, 많은 이들이 소외감과
고독감을 느꼈습니다. 이러한 상황에서는
모든 이가 소속감을 느낄 수 있도록
창조성을 발휘할 필요가 있습니다.

지금까지 어떻게 서로 연계를 유지해 오셨나요?



스스로 할 수 있는 일들을 하고
우리 주변 사람들을 돕도록
합시다.

우리가 이렇게 하면, 함께
고독감을 없앨 수 있습니다.