

Neighbours Every Day | Relationships Australia®

Le relazioni, la famiglia, la comunità e i legami fanno parte della nostra cultura.
Mantenere dei forti legami aiuta tutti.



Lo sapevi che offrire il tuo supporto alle persone che ti circondano:



Favorisce una migliore salute fisica e mentale



Contribuisce a relazioni migliori



Ti aiuta a sentirti più al sicuro e ben accetto/a nella tua comunità



Ti permette di aiutare gli altri e di ricevere aiuto quando ne hai bisogno



Durante la pandemia, molte persone si sono sentite sole e lontane dagli altri. In momenti come questi, bisogna essere creativi per **fare in modo che nessuno venga escluso.**

In che modo hai mantenuto i tuoi legami?



Facciamo ciò che è naturale, supportando le persone che ci circondano.
In questo modo, possiamo porre fine al problema della solitudine.