

Neighbours Every Day | Relationships Australia®

العلاقات والأسرة والمجتمع والتواصل هي جزء من ثقافتنا.
البقاء على اتصال يساعد الجميع.

هل تعلم أن التواصل مع من حولك يؤدي إلى:



أن تكون قادراً على مساعدة
الآخرين ويمكنهم أيضاً
مساعدتك عندما تحتاج إليها



الشعور بالأمان والترحيب أكثر
في منطقتك



علاقات
أفضل



صحة بدنية وعقلية أفضل

دعونا نتصرف بشكل طبيعي
وتلقائي وندعم من حولنا.
إذا فعلنا هذا، فيمكننا معاً
إنهاء الوحدة.



أثناء الجائحة، شعر
الكثير من الناس بالعزلة والوحدة. في
مثل هذه الأوقات، علينا أن نكون مبدعين
للتأكد من تضمين الجميع.
كيف بقيت على اتصال؟

